

ПАМЯТКА

ДО ПРОЦЕДУРЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- **За 6-12 часов сбрить станком волосы на обрабатываемой зоне.** Можно оставить совсем небольшую часть волос, чтобы врач мог увидеть структуру волоса
- **За 10 дней исключить солнечный загар, солярий, автозагар**
- **За 2 недели исключить все виды механической эпиляции**(сахар, воск, электроэпиляция)
- **За 14 дней исключить приём антибиотиков** тетрациклиновой группы, а также препараты , относящиеся к фторхинолам, так как это может вызвать раздражение
- **Не пользоваться маслами, лосьонами и жирными кремами**
- **Не принимать/наносить любые анестезирующие препараты** (неинвазивная анестезия, обезболивающие таблетки), ввиду снижения чувствительности.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- **Первые 2-3 дня:**
посещение бани/ сауны
принятие горячей ванны
спорт/ фитнес/ бассейн
- **Использовать спиртосодержащие средства личной гигиены**
- **Любой загар 10 дней**
- Не носить обтягивающую одежду на зонах лазерной эпиляции, не прогревать (обогреватели , печки автомобиля) во избежание фолликулита

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- **Увлажнять кожу**
Носить одежду свободного кроя для избежания механического раздражения
- **Через 8-10 дней воспользоваться скрабом или мочалкой,** чтобы очистить кожу от нежелательной растительности
- **Перед выходом на улицу наносить средства с SPF не ниже 50+**
- **Перерыв между процедурами составляет от 21-30 дней** (учитывая индивидуальные особенности цикла).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ

- беременность и лактация,
- гипертония,
- красная волчанка,
- склеродермия,
- онкология,
- эпилепсия,
- сахарный диабет,
- кожные заболевания,
- аллергические реакции,
- импланты из металла,
- аллергия на солнечные лучи или свет,
- обострение герпеса,
- ослабленный иммунитет,
- тяжёлые болезни внутренних органов,
- любые болезни в острой стадии,
- наличие повреждений кожи,
- применение препаратов таких как НПВС (аспирин, ибупрофен) - в течении 3-х недель до проведения процедуры
- стероиды - в течении 4-х месяцев до процедуры,
- тетрациклины, гризеофульвин, альфагидроксикислоты, ретиноиды
- Accutane, Roaccutane - в течении 6-ти месяцев до проведения процедуры,
- приём зверобоя, красных чаёв типа Каркадэ, морковный сок - в течение 2-х недель до проведения процедуры,
- келлоиды в зоне планируемой процедуры,
- наличие кардиостимулятора.